

Die Tagespflege der Sozialen Dienste Vorderes Zillertal (SDVZ) bietet älteren Menschen eine wertvolle Möglichkeit, den Alltag abwechslungsreich, sicher und in Gemeinschaft zu verbringen – und entlastet gleichzeitig Angehörige im oft herausfordernden Pflegealltag.

Ab Juli 2026 werden die Öffnungszeiten erweitert: Die Tagespflege ist künftig von Montag bis Freitag bereits von 08:30 bis 16:00 Uhr geöffnet. Damit reagieren die SDVZ auf den steigenden Bedarf an flexiblen Betreuungsangeboten für Seniorinnen und Senioren.

Das Angebot richtet sich insbesondere an ältere Menschen mit diversen Einschränkungen. Derzeit werden täglich bis zu acht Seniorinnen und Senioren begleitet. Die Betreuungstage können flexibel von einem bis zu fünf Tagen pro Woche gewählt werden.

Im Mittelpunkt stehen ein strukturierter Tagesablauf, Gemeinschaft und die individuelle Betreuung durch freundliches und geschultes Pflegepersonal. Gemeinsam wird gegessen, nach dem Mittagessen gibt es Zeit für ein „Rastl“, bevor am Nachmittag verschiedene Aktivitäten stattfinden. Dazu zählen unter anderem Gymnastik, Gedächtnistraining, Basteln, Backen, Karten- und Brettspiele oder auch die gemeinsame Pflege von Blumen und Pflanzen im Garten.

Die Räumlichkeiten der Tagespflege befinden sich im Haus der Senioren, anschließend an das Franziskusheim Fügen. Neben einem großzügigen und freundlichen Gemeinschaftsbereich stehen auch zwei Ruheräume zur Verfügung. Eine sonnige Terrasse und der direkte Zugang zum Garten laden zum Verweilen im Freien ein.

Die Tagespflege ist eines der vielen Angebote der Sozialen Dienste Vorderes Zillertal und verfolgt ein klares Ziel: älteren Menschen möglichst lange ein selbstbestimmtes Leben im vertrauten Zuhause zu ermöglichen und gleichzeitig Angehörige zu entlasten.

Gerade angesichts der stark gestiegenen Nachfrage nach Pflegeheimplätzen gewinnt dieses Angebot zunehmend an Bedeutung. Heimplätze stehen oft nur dann zur Verfügung, wenn eine Betreuung zu Hause oder durch mobile Dienste nicht mehr möglich ist. Deshalb empfehlen die SDVZ, frühzeitig Unterstützungsangebote wie Tagespflege oder mobile Pflege in Anspruch zu nehmen.

Ein Fahrdienst durch das Rote Kreuz erleichtern zudem die Teilnahme an der Tagespflege.



Interessierte und Angehörige erhalten nähere Informationen und Beratung direkt bei den Sozialen Diensten Vorderes Zillertal:

beratung@sdvz.at

05288 / 63313-400